

<b>PZN: 13162649/13162655</b>	<b>Datum: 25.04.2024</b>
<b>Produktname:</b> <b>Elevit 3, Stillzeit</b>  30,60 Kapseln	Bayer Vital GmbH D-51368 Leverkusen

Status:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren

Zutaten:

Omega-3-Fettsäuren-haltiges Konzentrat aus **Fischöl**, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Emulgator: **Sojalecithin**, Verdickungsmittel: Bienenwachs gelb, Nicotinamid, Beta-Carotin, Calcium-D-pantothenat, Zinkoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Cyanocobalamin, Thiaminnitrat, Riboflavin, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin

<b>Nährstoffe</b>	<b>pro Kapsel</b>	<b>% Referenzmenge*</b>
Vitamin A (als beta-Carotin)	1081 µg RE	135 %
Vitamin D	15 µg	300 %
Vitamin E	6,7 mg α-TE	56 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,4 mg	127 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,6 mg	114 %
Niacin	17 mg NE	106 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2 mg	143 %
Folsäure	500 µg	250 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,8 µg	112 %
Biotin	35 µg	70 %
Pantothensäure	7 mg	117 %
Calcium	120 mg	15 %

Nährstoffe	pro Kapsel	% Referenzmenge*
Eisen	9 mg	64 %
Kupfer	1 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %
Jod	225 µg	150 %
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	-
Eicosapentaensäure (EPA)	80 mg	-
Lutein	250 µg	-

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) nach Lebensmittelinformations-Verordnung

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:  
Trocken und nicht über 25 ° C lagern.

Nettofüllmenge/Stückzahl:

30 Kapseln = 38 g

60 Kapseln = 76 g

Gebrauchsanleitung, sonstige Hinweise:

Während der Stillzeit täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.